

# Aufgussplan

Tage	Montag (Damensauna bis 13:00 Uhr)					Dienstag/ Mittwoch/ Donnerstag					Freitag/Samstag					Sonntag					Tage
Zeiten	Finnische Sauna 3	Kelo-Teichs.	Kelo-sauna	Finnische Sauna 1	Dampf-bad EG	Finnische Sauna 3	Kelo-Teichs.	Kelo-sauna	Finnische Sauna 1	Dampf-bad EG	Finnische Sauna 3	Kelo-Teichs.	Kelo-sauna	Finnische Sauna 1	Dampf-bad EG	Finische Sauna 3	Kelo-Teichs.	Kelo-sauna	Finnische Sauna 1	Dampf-bad EG	Zeiten
9:00		★					★					★				Smaragd	★				9:00
9:30		★					★				Smaragd	★					★				9:30
10:00	Beauty					Smaragd							Ruhe					Ruhe			10:00
10:30				Ruhe					Segel												10:30
11:00	Salz							X			Salz				Salz						11:00
11:30													X					X			11:30
12:00			Tibet			Salz							Tibet					Tibet			12:00
12:30														Segel				Segel			12:30
13:00	Salz							Tibet					Fahnen II					Fahnen II			13:00
13:30																					13:30
14:00			Ruhe				Fahnen I				Salz							Ruhe			14:00
14:30													Ruhe						X		14:30
15:00			X					Ruhe					X					Ruhe			15:00
15:30									Segel		Ruhe										15:30
16:00	Salz					Salz						Fahnen I			Salz						16:00
16:30														Segel				Tibet			16:30
17:00			Ruhe					X			Maske								Segel		17:00
17:30																					17:30
18:00		Eis					Eis					Eis						Arktis			18:00
18:30														Cool & fresh					Cool & fresh		18:30
19:00				Cool & fresh							Salz				Salz					Cocoa	19:00
19:30			Tibet					Tibet					Tibet					Ruhe			19:30
20:00	Salz				Cocoa	Salz				Cocoa	Salz				Cocoa			Arktis			20:00
20:30				Segel					Ruhe				Ruhe								20:30
21:00		Eis					Eis					Eis			Salz						21:00
21:30																			X		21:30
22:00	Salz					Salz					Salz				Nacht						22:00
22:30																					22:30
23:00											Nacht										23:00

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <p><b>Ruhe:</b> Ruhe- und Entspannungsaufguss; hierbei wird um absolute Ruhe gebeten.</p> <p><b>Tibet:</b> Meditationsaufguss zur Entspannung mit tibetischen Klangschalen bei ca. 70° - 80° Grad. 10 Min. vor dem Aufguss wird die Sauna durchgelüftet.</p> <p><b>Eis:</b> Ein heißer, intensiver Aufguss mit Eiswürfeln und anschließendem Saftgetränk.</p> <p><b>Salz:</b> Peelingaufguss bei dem man erst vorschwitz, sich dann mit aromatisiertem Salz einreibt und anschließend das Salz in der Sauna wirken lässt.</p> | <p><b>Smaragd:</b> Aufguss über 3 Runden, zum Schluss reichen wir Ihnen ein Glas Sekt mit O-Saft.</p> <p><b>Beauty:</b> Aufguss über 3 Runden, anschließend reichen wir Ihnen Sekt mit O-Saft und eine Maske.</p> <p><b>Fahnen I:</b> Aufguss über 3 Runden mit einer Fahne.</p> <p><b>Fahnen II:</b> Aufguss über 3 Runden mit einer Fahne und Eiswürfeln.</p> <p><b>Segel:</b> Aufguss über 3 Runden mit einem Segel.</p> <p><b>Cool &amp; fresh:</b> Aufguss über 3 Runden mit anschließender kühlender Gesichtsmaske.</p> | <p><b>X:</b> Aufguss mit verschiedenen Duftvarianten.</p> <p><b>Cocoa:</b> Körperpeeling mit Zucker und Honig im Dampfbad.</p> <p><b>Arktis:</b> Heißer und intensiver Aufguss mit Eiswürfeln, anschließend reichen wir Ihnen Speiseeis.</p> <p><b>Maske:</b> Aufguss über 3 Runden, anschließend reichen wir Ihnen eine Gesichtsmaske.</p> <p><b>Nacht:</b> Aufguss über 3 Runden, anschließend erhalten Sie eine süße Überraschung.</p> <p><b>★:</b> Aus energetischen Gründen erst ab 10 Uhr in Betrieb.</p> |
|---|---|---|