



Montag 29.07.	Dienstag 30.07.	Mittwoch 31.07.	Donnerstag 01.08.	Freitag 02.08.
	<p>9:15 Uhr Fit f. d. Alltag mit Livia</p> <p>10:00 Uhr Rückenfit mit Livia</p>			<p>8:15 Uhr Aqua-Power mit Livia</p> <p>9:00 Uhr Aqua-Light mit Livia</p>
Montag 05.08.	Dienstag 06.08.	Mittwoch 07.08.	Donnerstag 08.08.	Freitag 09.08.
<p>8:15 Uhr Aqua-Fitness mit Nadine S.</p> <p>9:15 Uhr Aqua-Jogging mit Nadine S.</p>		<p>8:15 Uhr Aqua-Jogging mit Nadine S.</p>	<p>8:00 Uhr Aqua-Fitness mit Nadine S.</p>	
Montag 12.08.	Dienstag 13.08.	Mittwoch 14.08.	Maria Himmelfahrt	Freitag 16.08.
<p>8:15 Uhr Aqua-Fitness mit Nadine S.</p> <p>9:15 Uhr Aqua-Jogging mit Nadine S.</p>		<p>8:15 Uhr Aqua-Jogging mit Nadine S.</p> <p>18:30 Uhr Aqua-Fitness mit Nadine R.</p> <p>19:30 Uhr Aqua-Power mit Nadine R.</p>		

Teilnahme mit Schnupper-/10er/20er Karten

> bei gutem Wetter können manche Kurse im Außenbecken stattfinden (evtl. Sonnenbrille mitbringen)

>> die regulären Kurse beginnen wieder ab 11.09.2017



Aqua-Sport-Programm

in den Sommerferien 2019

Teil II 19.08. - 06.09.



Montag, 19.08.	Dienstag 20.08.	Mittwoch 21.08.	Donnerstag 22.08.	Freitag 23.08.
		8:15 Uhr Aqua-Jogging mit Nadine S. 18:30 Uhr Aqua-Fitness mit Nadine R. 19:30 Uhr Aqua-Power mit Nadine R.	8:00 Uhr Aqua-Fitness mit Nadine S.	
Montag, 26.08.	Dienstag 27.08.	Mittwoch 28.08.	Donnerstag 29.08.	Freitag 30.08.
		8:15 Uhr Aqua-Jogging mit Nadine S. 18:30 Uhr Aqua-Fitness mit Nadine R. 19:30 Uhr Aqua-Power mit Nadine R.	8:00 Uhr Aqua-Fitness mit Nadine S.	
Montag, 02.09.	Dienstag 03.09.	Mittwoch 04.09.	Donnerstag 05.09.	Freitag 06.09.
		18:30 Uhr Aqua-Fitness mit Nadine R. 19:30 Uhr Aqua-Power mit Nadine R.		

Team SportKonzepte



Aquasport • Schwimmkurse • Geburtstage • Wasser erleben

Haidgraben 121
85521 Ottobrunn

Fon +49 89/ 66 56 16 070
Fax +49 89/ 66 56 16 079

info@sportkonzepte.de
www.sportkonzepte.de