

Aufgussplan

| Montag/Dienstag/Mittwoch/Donnerstag | | | | | |
|-------------------------------------|-------------------|--------------|------------|-------------------|-------------|
| | Finnische Sauna 3 | Kelo-Teichs. | Kelo-sauna | Finnische Sauna 1 | Dampfbad EG |
| 9:00 | | * | | | |
| 9:30 | | * | | | |
| 10:00 | Smaragd | | | | |
| 10:30 | | | | Segel | |
| 11:00 | Salz | | | | |
| 11:30 | | | | | |
| 12:00 | | | Tibet | | |
| 12:30 | | | | | |
| 13:00 | | Fahne | | | |
| 13:30 | | | | | |
| 14:00 | | Fahne | | | |
| 14:30 | | | | | |
| 15:00 | | | Duft | | |
| 15:30 | | | | Ruhe | |
| 16:00 | Salz | | | | |
| 16:30 | | | | | |
| 17:00 | | Fahne | | | |
| 17:30 | | | | | |
| 18:00 | | Eis | | | |
| 18:30 | | | | | |
| 19:00 | | | | Maske | |
| 19:30 | | | Tibet | | |
| 20:00 | Salz | | | | Cocoa |
| 20:30 | | | | Ruhe | |
| 21:00 | | Eis | | | |
| 21:30 | | | | | |
| 22:00 | Salz | | | | |
| 22:30 | | | | | |
| 23:00 | | | | | |

| Freitag/Samstag | | | | | |
|-----------------|-------------------|--------------|------------|-------------------|-------------|
| | Finnische Sauna 3 | Kelo-Teichs. | Kelo-sauna | Finnische Sauna 1 | Dampfbad EG |
| 9:00 | | * | | | |
| 9:30 | Smaragd | * | | | |
| 10:00 | | | Ruhe | | |
| 10:30 | | | | | |
| 11:00 | Salz | | | | |
| 11:30 | | | | Duft | |
| 12:00 | | | Tibet | | |
| 12:30 | | | | Segel | |
| 13:00 | | Fahne | | | |
| 13:30 | | | | | |
| 14:00 | Salz | | | | |
| 14:30 | | | | | |
| 15:00 | | | Duft | | |
| 15:30 | | | | | |
| 16:00 | | Fahne | | | |
| 16:30 | | | | Segel | |
| 17:00 | | Duft | | | |
| 17:30 | | | | | |
| 18:00 | | Eis | | | |
| 18:30 | | | | Maske | |
| 19:00 | Salz | | | | |
| 19:30 | | | Tibet | | |
| 20:00 | Salz | | | | Cocoa |
| 20:30 | | | Ruhe | | |
| 21:00 | | Arktis | | | |
| 21:30 | | | | | |
| 22:00 | Salz | | | | |
| 22:30 | | | | | |
| 23:00 | | | | Schoko | |

| Sonntag/Feiertag | | | | | |
|------------------|-------------------|--------------|------------|-------------------|-------------|
| | Finnische Sauna 3 | Kelo-Teichs. | Kelo-sauna | Finnische Sauna 1 | Dampfbad EG |
| 9:00 | Smaragd | * | | | |
| 9:30 | | * | | | |
| 10:00 | | | Ruhe | | |
| 10:30 | | | | | |
| 11:00 | Salz | | | | |
| 11:30 | | | | Duft | |
| 12:00 | | | Tibet | | |
| 12:30 | | | | Segel | |
| 13:00 | | Fahne | | | |
| 13:30 | | | | | |
| 14:00 | Salz | | | | |
| 14:30 | | | | | |
| 15:00 | | | Ruhe | | |
| 15:30 | | | | | |
| 16:00 | Salz | | | | |
| 16:30 | | | Tibet | | |
| 17:00 | | Fahne | | | |
| 17:30 | | | | | |
| 18:00 | | Arktis | | | |
| 18:30 | | | | Maske | |
| 19:00 | Salz | | | | Cocoa |
| 19:30 | | | Ruhe | | |
| 20:00 | | Arktis | | | |
| 20:30 | | | | | |
| 21:00 | Salz | | | | |
| 21:30 | | | | Duft | |
| 22:00 | Schoko | | | | |
| 22:30 | | | | | |
| 23:00 | | | | | |

- Arktis:** heißer und intensiver Aufguss mit Eiswürfeln, anschließend reichen wir Ihnen Speiseeis.
- Cocoa:** Körperpeeling mit Zucker und Honig im Dampfbad.
- Duft:** Aufguss mit verschiedenen Duftvarianten.
- Eis:** ein heißer, intensiver Aufguss mit Eiswürfeln und anschließendem Getränk.
- Fahne:** Aufguss über 3 Runden mit einer Fahne.
- Maske:** Aufguss über 3 Runden, anschließend reichen wir Ihnen eine Gesichtsmaske.

- Ruhe:** Ruhe- und Entspannungsaufguss; hierbei wird um absolute Ruhe gebeten.
- Salz:** Peelingaufguss, bei dem man erst vorschwitzt, sich dann mit aromatisiertem Salz einreibt und anschließend das Salz in der Sauna wirken lässt.
- Schoko:** Aufguss über 3 Runden, anschließend erhalten Sie eine süße Überraschung.

- Segel:** Aufguss über 3 Runden mit einem Segel.
- Smaragd:** Aufguss über 3 Runden, zum Schluss reichen wir Ihnen ein Glas Sekt mit O-Saft.
- Tibet:** Meditationsaufguss zur Entspannung mit tibetischen Klangschalen bei ca. 70 °C- 80 °C. 10 Min. vor dem Aufguss wird die Sauna durchgelüftet.
* aus energetischen Gründen erst ab 10 Uhr in Betrieb.