

Die extra lange

Sauna-Nacht

Samstag, 24. Februar 2024

Aufguss-Specials 18:00 bis 0:30 Uhr

	Finnische Sauna 3	Kelo-Teichsauna	Kelo-sauna	Finnische Sauna 1	Dampf-bad EG	Stollen-sauna	
18:00	Maske	Feuer & Eis					4 Jahreszeiten: sinnlicher Aufguss (vier Runden) mit vier verschiedenen Düften.
18:30			Wenik			Ruhe	Feuer & Eis: heißer, intensiver Aufguss (drei Runden) mit Eiswürfeln, Feuershow und Getränk.
19:00		Löyly			Vino		Löyly: extrem heißer Aufguss (drei Runden) mit Schneebällen, Gießkanne, Eiswürfeln sowie anschließendem Saft.
19:30				4 Jahreszeiten			Maske: klassischer Aufguss (drei Runden), anschließend reichen wir eine Gesichtsmaske.
20:00	Salz		Wenik				Ruhe: Ruhe- und Entspannungsaufguss mit absoluter Ruhe.
20:30				4 Jahreszeiten	Vino		Salz: Peelingaufguss, bei dem du erst vorschwitz, dich dann mit minzfrischem Salz einreibst und anschließend das Salz in der Sauna wirken lässt.
21:00	Maske	Feuer & Eis					Tibet: entspannender Aufguss mit meditativen Klängen.
21:30			Wenik			Ruhe	Vino: Dampfbad mit Vino-Peeling.
22:00	Salz	Löyly					Wenik: original finnische Aufgusszeremonie (drei Runden) mit Birkenzweigen, anschließend reichen wir ein Getränk.
22:30			Tibet	4 Jahreszeiten			
23:00		Feuer & Eis					
23:30				4 Jahreszeiten	Vino		
00:00			Gute Nacht				
00:30							