

# Aufgussplan

Unser Programm während dem Umbau:  
von März bis voraussichtlich November 2026:  
4 Saunen | 1 Dampfbad | bis zu 20 Aufgüsse täglich | 11 Zeremonien

Montag/Dienstag/Mittwoch/Donnerstag				
	Kelo-sauna	Teich-Kelosauna	Stollen-sauna	Dampf-bad
9:00		*		
9:30		*		
10:00			Smaragd	
10:30				Zucker
11:00	Duft			
11:30				Zucker
12:00	Tibet			
12:30				Zucker
13:00		Duft		
13:30				Zucker
14:00	Duft			
14:30				
15:00	Duft			
15:30				
16:00		Fahne		
16:30				Zucker
17:00	Ruhe			
17:30				
18:00		Eis		
18:30				Zucker
19:00	Maske			
19:30				
20:00	Tibet			
20:30				Cocoa
21:00		Eis		
21:30				Zucker
22:00	Duft			
22:30				
23:00				

Freitag/Samstag				
	Kelo-sauna	Teich-Kelosauna	Stollen-sauna	Dampf-bad
9:00		*		
9:30		*		
10:00			Smaragd	
10:30				
11:00	Ruhe			
11:30				Zucker
12:00	Tibet			
12:30				
13:00		Duft		
13:30				Zucker
14:00	Duft			
14:30				
15:00	Duft			
15:30				
16:00		Fahne		
16:30				Zucker
17:00	Ruhe			
17:30				
18:00		Eis		
18:30				Zucker
19:00	Maske			
19:30				
20:00	Tibet			
20:30				Cocoa
21:00		Arktis		
21:30				
22:00	Duft			
22:30				Zucker
23:00	Schoko			

Sonntag/Feiertag				
	Kelo-sauna	Teich-Kelosauna	Stollen-sauna	Dampf-bad
9:00		*	Smaragd	
9:30		*		
10:00	Ruhe			
10:30				
11:00	Duft			
11:30				Zucker
12:00	Tibet			
12:30				
13:00		Duft		
13:30				Zucker
14:00	Duft			
14:30				
15:00	Ruhe			
15:30				
16:00		Fahne		
16:30				Zucker
17:00	Tibet			
17:30				
18:00		Arktis		
18:30				Cocoa
19:00	Maske			
19:30				
20:00		Arktis		
20:30				Zucker
21:00	Duft			
21:30				Zucker
22:00	Schoko			
22:30				
23:00				

- Arktis:** heißer und intensiver Aufguss mit Eiswürfeln, zum Abschluss reichen wir Ihnen Speiseeis.
- Cocoa:** Körperpeeling mit Zucker und Honig
- Duft:** Aufguss mit verschiedenen Duftvarianten
- Eis:** heißer und intensiver Aufguss mit Eiswürfeln. Danach reichen wir Ihnen ein Getränk.
- Fahne:** Aufguss über 3 Runden mit einer Fahne

- Maske:** Aufguss über 3 Runden. Anschließend reichen wir Ihnen eine Gesichtsmaske.
- Ruhe:** Ruhe- und Entspannungsaufguss. Hierbei bitten wir um absolute Ruhe.
- Schoko:** Aufguss über 3 Runden. Anschließend erhalten Sie eine süße Überraschung.
- Smaragd:** Aufguss über 3 Runden. Zum Abschluss reichen wir Ihnen ein Glas Sekt mit O-Saft.

- Tibet:** Meditationsaufguss zur Entspannung mit tibetischen Klangschalen bei ca. 70 °C- 80 °C. 10 Minuten vor dem Aufguss wird die Sauna durchgelüftet.
  - Zucker:** Körperpeeling mit aromatisiertem Zucker
- \* aus energetischen Gründen erst ab 10 Uhr in Betrieb.

*Dieses Programm ist ein Service des Phönix-Bads, auf den kein Anspruch besteht. Programmänderungen vorbehalten. | 3/2026*

NEUGESTALTUNG  
IN DER SAUNAWELT | MÄRZ-NOVEMBER 2026



# Aufgussplan

Unser Programm während dem Umbau:  
von März bis voraussichtlich November 2026:  
4 Saunen | 1 Dampfbad | bis zu 20 Aufgüsse täglich | 11 Zeremonien

Montag/Dienstag/Mittwoch/Donnerstag				
	Kelo-sauna	Teich-Kelos sauna	Stollen-sauna	Dampf-bad
9:00		*		
9:30		*		
10:00			Smaragd	
10:30				Zucker
11:00	Duft			
11:30	Tibet			
12:00				Zucker
13:00		Duft		
13:30	Duft			
14:00	Duft			
14:30				
15:00	Duft			
15:30				
16:00		Fahne		
16:30				Zucker
17:00	Ruhe			
17:30				
18:00		Eis		
18:30				Zucker
19:00	Maske			
19:30				
20:00	Tibet			
20:30				Cocoa
21:00		Eis		
21:30				Zucker
22:00	Duft			
22:30				
23:00				

Freitag/Samstag				
	Kelo-sauna	Teich-Kelos sauna	Stollen-sauna	Dampf-bad
9:00		*		
9:30		*		
10:00			Smaragd	
10:30				
11:00	Ruhe			
11:30	Tibet			Zucker
12:00				
12:30				
13:00		Duft		
13:30				Zucker
14:00	Duft			
14:30				
15:00	Duft			
15:30				
16:00		Fahne		
16:30				Zucker
17:00	Ruhe			
17:30				
18:00		Eis		
18:30				Zucker
19:00	Maske			
19:30				
20:00	Tibet			
20:30				Cocoa
21:00		Arktis		
21:30				
22:00	Duft			
22:30				Zucker
23:00	Schoko			

Sonntag/Feiertag				
	Kelo-sauna	Teich-Kelos sauna	Stollen-sauna	Dampf-bad
9:00		*	Smaragd	
9:30		*		
10:00	Ruhe			
10:30				
11:00	Duft			
11:30				Zucker
12:00	Tibet			
12:30				
13:00		Duft		
13:30				Zucker
14:00	Duft			
14:30				
15:00	Ruhe			
15:30				
16:00		Fahne		
16:30				Zucker
17:00	Tibet			
17:30				
18:00		Arktis		
18:30				Cocoa
19:00	Maske			
19:30				
20:00		Arktis		
20:30				Zucker
21:00	Duft			
21:30				Zucker
22:00	Schoko			
22:30				
23:00				

- Arktis:** heißer und intensiver Aufguss mit Eiswürfeln, zum Abschluss reichen wir Ihnen Speiseeis.
- Cocoa:** Körperpeeling mit Zucker und Honig
- Duft:** Aufguss mit verschiedenen Duftvarianten
- Eis:** heißer und intensiver Aufguss mit Eiswürfeln. Danach reichen wir Ihnen ein Getränk.
- Fahne:** Aufguss über 3 Runden mit einer Fahne

- Maske:** Aufguss über 3 Runden. Anschließend reichen wir Ihnen eine Gesichtsmaske.
- Ruhe:** Ruhe- und Entspannungsaufguss. Hierbei bitten wir um absolute Ruhe.
- Schoko:** Aufguss über 3 Runden. Anschließend erhalten Sie eine süße Überraschung.
- Smaragd:** Aufguss über 3 Runden. Zum Abschluss reichen wir Ihnen ein Glas Sekt mit O-Saft.

- Tibet:** Meditationsaufguss zur Entspannung mit tibetischen Klangschalen bei ca. 70 °C- 80 °C. 10 Minuten vor dem Aufguss wird die Sauna durchgelüftet.
  - Zucker:** Körperpeeling mit aromatisiertem Zucker
- \* aus energetischen Gründen erst ab 10 Uhr in Betrieb.

Dieses Programm ist ein Service des Phönix-Bads, auf den kein Anspruch besteht. Programmänderungen vorbehalten. | 3/2026



NEUGESTALTUNG  
IN DER SAUNAWELT | MÄRZ-NOVEMBER 2026